

# Chokladflarn med torkad frukt och nötter

Härliga chokladflarn med torkad frukt och nötter passar lika bra till fika som till efterrätt. I [Ulrikas Hälsokök](#) ser du hur jag gjorde dem.

## Ingredienser

**Ca 15 st – 100 kcal / styck**

200 g mörk choklad

Blandade nötter

Gula russin

Flingsalt

## Gör så här

Smält chokladen i ett vattenbad. Hacka nötter och torkad frukt i små bitar. Bred ut små chokladknappar på en plåt med bakplåtspapper. Toppa med nötter, frukt och flingsalt. Låt stelna i kylan.